

Begleitete Selbsthilfegruppe für trockene Alkoholikerinnen

In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie die Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung mit anderen Frauen, die diese Schwierigkeiten ebenfalls gut kennen.
Die Selbsthilfegruppe ist offen für Frauen, die eine klare Abstinenzentscheidung getroffen haben.

Zeit: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Leitung: Christrun Oelke, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Ort: FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen
Basler Str. 8, 79100 Freiburg / Gruppenraum
Kosten: freiwillige Kostenbeteiligung



FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen

Basler Straße 8 | 79100 Freiburg | Tel. 0761 32211 | suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de | www.frauenzimmer-freiburg.de

Begleitete Selbsthilfegruppe

für trockene Alkoholikerinnen

Ich hatte einen Rückfall und habe wieder aufgehört! Was mache ich jetzt?

Neulich bei der Arbeit war wieder so eine Situation. Wie kann ich mich nur besser abgrenzen?

Ich kann mich so schlecht entspannen und denke immer häufiger an Alkohol!

Der 80. Geburtstag meiner Mutter steht an. Alle werden mit Sekt anstoßen. Was mache ich?

Meine beste Freundin hat mir jetzt schon zweimal hintereinander abgesagt. Liegt das an mir?