

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen

Lebensaufgabe Essstörung? Nein Danke!



Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen

In der Gruppe wollen wir:

- unterstützende Erfahrungen austauschen
- uns gegenseitig helfen, Krisen mit Rückfallgefahr zu erkennen
- uns gegenseitig Halt geben
- uns über hilfreiche Strategien und Lösungsansätze austauschen
- miteinander bewusst hinschauen, um Auslöser von Krisen erkennen zu können

Wann und wo wir uns treffen:

14-tägig, montags, 18-19:30 Uhr,
Basler Str. 8, 79100 Freiburg

Teilnahmevoraussetzung:

Vorgespräch in der Suchtberatungsstelle
FrauenZimmer, Basler Str. 8, 79100 Freiburg

Kontakt:

Telefon 0761/32211
essstoerungen@frauenzimmer-freiburg.de