

Selbsthilfegruppe für Frauen* mit Essstörungen

Lebensaufgabe Essstörung? Nein Danke!



Selbsthilfegruppe für Frauen* mit Essstörungen

Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot für Frauen*, die sich bereits therapeutisch mit ihrer Essstörung auseinandergesetzt haben und mit anderen Betroffenen

- ... den Austausch zu hilfreichen Strategien und Lösungsansätzen suchen
- ... bewusst hinschauen wollen, um Auslöser von Krisen und Rückfällen zu erkennen

Sich kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen ist die Grundlage für einen guten Austausch. Für jeweils 10 Gruppentermine (1 Zyklus) treffen sich die Teilnehmerinnen* als feste Gruppe. Danach beginnt der nächste Zyklus und neue Teilnehmerinnen* können zur

Gruppe dazukommen oder ihre Teilnahme an der Selbsthilfegruppe beenden.

Jeweils zu Beginn und gegen Ende eines Zyklus steht den Teilnehmerinnen* eine Therapeutin* der Suchtberatungsstelle FrauenZimmer für fachliche und gruppendynamische Fragen zur Verfügung.

Bei Interesse an der Teilnahme an der Selbsthilfegruppe für Frauen* mit Essstörungen melden Sie sich bitte zu einem Vorgespräch in der Suchtberatungsstelle FrauenZimmer.

Kontakt: 0761-32211

essstoerungen@frauenzimmer-freiburg.de

Gruppen-Treffen: Mittwoch, 18h-19.30h

