

Unruhe?

Stress?

Schlechter  
Schlaf?



Suchtdruck?

Gereiztheit?

# NADA Ohrakupunktur



Die NADA-Ohrakupunktur hat einen ausgleichenden Effekt auf das vegetative Nervensystem und kann z.B. Stress und Ängste lindern, Entspannung fördern, Schlaf verbessern und Suchtverlangen mindern.

Es werden 5 Areale in jedem Ohr mit sehr feinen Nadeln akupunktiert. Wenn Sie Angst vor Nadeln haben, ist es auch möglich mit magnetisierten Kügelchen auf kleinen Pflastern zu arbeiten.

Ablauf:

- Sie erhalten vor der ersten Behandlung eine Aufklärung und füllen eine Einwilligungserklärung aus.
- die Behandlung folgt einem festgelegten Ablauf. Durch eine unserer geschulten Mitarbeiterinnen werden fünf Reflexzonen an jedem Ohr akupunktiert
- danach folgt eine ca. 20-minütige Entspannungsphase.

Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeiterinnen.

Suchtberatungsstelle FrauenZimmer  
Basler Str. 8  
79100 Freiburg  
Telefon 0761 32211

[www.frauenzimmer-freiburg.de](http://www.frauenzimmer-freiburg.de)  
[suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de](mailto:suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de)