

Begleitete Abstinenzgruppe

In dieser Gruppe finden Sie die Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Die begleitete Abstinenzgruppe dient dem Aufbau und der Stabilisierung eines suchtmittelfreien Lebens. Die Gruppe ist offen für Frauen, die eine klare Abstinenzentscheidung getroffen haben.

Zeit: donnerstags, 17.00 – 18.30 Uhr
Leitung: Christrun Oelke, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Ort: FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen
Konradstr. 11, 79100 Freiburg
Kosten: Kostenbeteiligung auf Spendenbasis



FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen

Basler Straße 8 | 79100 Freiburg | Tel. 0761 32211 | suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de | www.frauenzimmer-freiburg.de

Begleitete Abstinenzgruppe

Ich hatte einen Rückfall und habe wieder aufgehört! Was mache ich jetzt?

Neulich bei der Arbeit war wieder so eine Situation. Wie kann ich mich nur besser abgrenzen?

Der 80. Geburtstag meiner Mutter steht an. Alle werden mit Sekt anstoßen. Was mache ich?

Ich kann mich so schlecht entspannen und denke immer häufiger an Alkohol!

Meine beste Freundin hat mir jetzt schon zweimal hintereinander abgesagt. Liegt das an mir?