



Angeleitete Gruppe für
angehörige Frauen* von
Suchtkranken

*Angehörige haben
auch eine Geschichte...*

Eine Suchterkrankung wirkt in die ganze Familie hinein.

Besonders wir Frauen* fühlen uns oft für den Zustand der suchtkranken Bezugsperson mitverantwortlich, schämen uns und versuchen über lange Zeit den Schein der Normalität aufrechtzuerhalten. Dadurch vernachlässigen wir unsere eigenen Wünsche und werden häufig selbst vor Sorge und Überlastung krank.

Eine erfahrene Gruppentherapeutin wird in jedem Gruppentermin einen anderen Aspekt der Verstrickung mit der Sucht in den Fokus nehmen. Diese Themenaspekte dienen als Grundlage für den gemeinsamen Austausch. Verschiedene Methoden unterstützen die Gruppenteilnehmerinnen*, miteinander in die thematische Auseinandersetzung und persönliche Reflexion zu kommen.



FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen

Basler Straße 8 | 79100 Freiburg | Tel. 0761 32211 | suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de | www.frauenzimmer-freiburg.de

Gruppen-zyklus: 6 Monate (12 Termine); verpasste Termine können nicht nachgeholt werden; Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich (max. 10 Teilnehmerinnen*)

Zeit: 14-tägig, dienstags, 17.00-18.30 Uhr

Ort: FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen
Konradstrasse 11, 79100 Freiburg

Kontakt: Telefon: 0761 32211
E-Mail: suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de

Bitte vereinbaren Sie ein Vorgespräch.