

## Trägerverein

FrauenZimmer e. V. – Verein zur Unterstützung suchtgefährdeter und abhängiger Frauen und Mädchen, Freiburg

Geschäftsführende Leitung:  
Bärbel Köhler, Christrun Oelke

## Spenden

Als Spender\*in und Spender\* unterstützen Sie unseren Einsatz für suchtgefährdete und abhängige Frauen\* und Mädchen\* in Freiburg! Ihre Spende, ob groß oder klein, ist für die Finanzierung unserer Arbeit wichtig.

FrauenZimmer e. V.  
Volksbank Freiburg  
BIC: GENODE61FR1  
IBAN: DE18 6809 0000 0008 9561 03

Spenden und Vereinsbeiträge sind steuerlich absetzbar. Über unsere FrauenZimmer-Website haben Sie die Möglichkeit, sicher und unkompliziert zu spenden.

Online unter [www.basler8.de](http://www.basler8.de) finden Sie Informationen zur Suchtberatungsstelle FrauenZimmer in 10 verschiedenen Sprachen.



FrauenZimmer –  
Suchtberatungsstelle für  
Frauen und Mädchen

Basler Straße 8 | 79100 Freiburg  
Tel. 0761 32211 | Fax 0761 2923033  
[suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de](mailto:suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de)  
[www.frauenzimmer-freiburg.de](http://www.frauenzimmer-freiburg.de)  
suchtberatungfrauenzimmer

### Offene Kontaktzeiten:

Montag: 10.00–12.00 Uhr  
Dienstag: 9.00–12.00 Uhr  
Mittwoch: 10.00–12.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00–18.00 Uhr

Der Zugang zur Beratungsstelle ist barrierefrei.

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 2 und 3: Haltestelle 'Johanneskirche', von dort ist das FrauenZimmer in zwei Gehminuten erreichbar.



© [www.kenz-design.de](http://www.kenz-design.de)



**FRAUEN  
ZIMMER**

Suchtberatungsstelle für  
Frauen und Mädchen

## Für wen sind wir da?

Unsere Angebote sind offen für alle Menschen, die sich als Mädchen\* oder Frau\* verstehen, unabhängig von ihrer Lebensweise, ihres Alters, ihrer Beeinträchtigungen oder ihres kulturellen Hintergrundes.

Wir unterstützen Mädchen\* und Frauen\* bei eigenen Problemen mit

- Alkohol
- Cannabis
- Legal Highs und Partydrogen
- Essstörungen
- Medikamenten
- anderen illegalisierten Drogen und Substitution
- Mediennutzung

als Angehörige von suchtgefährdeten oder abhängigen Personen

als Mitarbeiterinnen\* anderer Einrichtungen mit Fragen zu suchtgefährdeten oder abhängigen Mädchen\* und Frauen\*

## Was bieten wir an?

**Information, Beratung und Therapie:**

- Offene Sprechzeiten
- Beratungsgespräche
- Ambulante Rehabilitation als Entwöhnungstherapie
- Ambulante Nachsorge nach einer Suchtklinik
- Vermittlung mit Antragsstellung in die Entgiftung oder Suchtklinik
- Substitutionsbegleitung

**Angeleitete Gruppen:**

- Begleitete Abstinenzgruppe
- Stabilisierungsgruppe bei Traumafolgelastungen und Suchterfahrung
- Angehörigengruppe

**Selbsthilfegruppen:**

- Alkohol-Selbsthilfegruppe
- Essstörungen-Selbsthilfegruppe

**Mädchen\*:**

- Mädchen\*beratung
- Suchtprävention an Schulen
- Suchtpräventionsworkshops in betreuten Wohngruppen für Mädchen\* oder jungen Frauen\*
- Kennenlern-Rallye in der 'Basler 8'

**Multiplikator\_innen:**

- Workshops und Vorträge zur Fortbildung
- Kollegiale fallbezogene Beratung

## Warum für Frauen\* und Mädchen\*?

Die Suchtberatungsstelle für Frauen\* und Mädchen\* ist ein geschützter FrauenMädchenRaum. Unser Fachwissen und unsere Beratungsangebote sind auf die Fragen und Anliegen von Frauen\* und Mädchen\* mit Suchtproblemen ausgerichtet.

Frauen\*- und mädchen\*spezifische Lebenswirklichkeiten und Erfahrungen spielen bei der Suchtentwicklung eine große Rolle. Häufig wird Substanzkonsum als Überlebensstrategie wahrgenommen.

Frauen\* und Mädchen\* können sich bei uns auf ihre wichtigen Themen konzentrieren, neue Sicht- und Handlungsweisen entdecken und ihren eigenen Weg aus der Sucht finden.

In unserer Arbeit unterstützen wir die Frauen\* und Mädchen\*, ihre Stärken und Fähigkeiten als Schutzfaktoren wieder zu entdecken und als Veränderungskraft für ein selbstbestimmtes Leben zu nutzen.

## Das Team



**Eva Bodenmiller**  
Dipl.-Sozialpädagogin und -arbeiterin/FH, Suchttherapeutin (Psychodrama/VDR)



**Ann-Kathrin Künkel**  
Sozialarbeiterin B.A., Suchttherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert/VDR)



**Bärbel Köhler**  
Dipl.-Psychologin, Klinische Gestalttherapeutin (IGW)



**Elke Lorenz**  
Dipl.-Sozialarbeiterin/FH



**Astrid Müller**  
Dipl.-Sozialpädagogin/FH Suchttherapeutin (Psychodrama/VDR)



**Christrun Oelke**  
Dipl.-Sozialarbeiterin/FH, Sozialtherapeutin Sucht/VDR



**Dr. Friederike Mayer-Bruns**  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie