

Trägerverein

FrauenZimmer e. V. – Verein zur Unterstützung suchtgefährdeter und abhängiger Frauen und Mädchen, Freiburg

Geschäftsführende Leitung:
Bärbel Köhler, Christrun Oelke

Spenden

Als Spender*in und Spender* unterstützen Sie unseren Einsatz für suchtgefährdete und abhängige Frauen* und Mädchen* in Freiburg! Ihre Spende, ob groß oder klein, ist für die Finanzierung unserer Arbeit wichtig.

FrauenZimmer e. V.
Volksbank Freiburg
BIC: GENODE61FR1
IBAN: DE18 6809 0000 0008 9561 03

Spenden und Vereinsbeiträge sind steuerlich absetzbar. Über unsere FrauenZimmer-Website haben Sie die Möglichkeit, sicher und unkompliziert zu spenden.

Online unter www.basler8.de finden Sie Informationen zur Suchtberatungsstelle FrauenZimmer in 10 verschiedenen Sprachen.



FrauenZimmer –
Suchtberatungsstelle für
Frauen und Mädchen

Suchtberatungsstelle Freiburg:
Basler Straße 8 | 79100 Freiburg
Tel. 0761 32211 | Fax 0761 2923033

Außenstelle Titisee-Neustadt:
Termine nach Vereinbarung

E-Mail: suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de
Web: www.frauenzimmer-freiburg.de
📷 [suchtberatungfrauenzimmer](https://www.instagram.com/suchtberatungfrauenzimmer)

Offene Kontaktzeiten:

Montag: 10.00–12.00 Uhr
Dienstag: 9.00–12.00 Uhr
Mittwoch: 10.00–12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00–18.00 Uhr

♿ Bedingt barriere frei – bitte sprechen Sie uns an

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 2 und 3: Haltestelle 'Johanneskirche', von dort ist das FrauenZimmer in zwei Gehminuten erreichbar.



© www.kenz-design.de



**FRAUEN
ZIMMER**

Suchtberatungsstelle für
Frauen und Mädchen

Für wen sind wir da?

Unsere Angebote sind offen für alle Menschen, die sich als Mädchen* oder Frau* verstehen in ihren* unterschiedlichen Lebensweisen, Beeinträchtigungen, kulturellem Hintergrund oder Altersgruppen.

Wir unterstützen Mädchen* und Frauen*

bei eigenen Problemen mit

- Alkohol
- Cannabis
- Legal Highs und Partydrogen
- Essstörungen
- Medikamenten
- anderen illegalisierten Drogen und Substitution
- Mediennutzung
- Kaufsucht

als **Angehörige von suchtgefährdeten oder abhängigen Personen**

als **Mitarbeiterinnen* anderer Einrichtungen mit Fragen zu suchtgefährdeten oder abhängigen Mädchen* und Frauen***

Was bieten wir an?

Information, Beratung und Therapie:

- Offene Sprechzeiten
- Beratungsgespräche
- Ambulante Rehabilitation als Entwöhnungstherapie
- Ambulante Nachsorge nach einer Suchtklinik
- Vermittlung mit Antragsstellung in die Entgiftung oder Suchtklinik
- Substitutionsbegleitung
- Online-Beratung (Digi-Sucht)

Angeleitete Gruppen:

- Begleitete Abstinenzgruppe
- Stabilisierungsgruppe bei Traumafolgebelastrungen und Suchterfahrung
- Angehörigengruppe
- NADA-Ohrakupunktur

Selbsthilfegruppen:

- Alkohol-Selbsthilfegruppe
- Essstörungen-Selbsthilfegruppe

Mädchen*:

- Mädchen*beratung
- Suchtprävention an Schulen
- Suchtpräventionsworkshops in betreuten Wohngruppen für Mädchen* oder jungen Frauen*
- Kennenlern-Rallye in der 'Basler 8'

Multiplikator_innen:

- Workshops und Vorträge zur Fortbildung
- Kollegiale fallbezogene Beratung

Warum für Frauen* und Mädchen*?

Die Suchtberatungsstelle für Frauen* und Mädchen* ist ein geschützter FrauenMädchenRaum. Unser Fachwissen und unsere Beratungsangebote sind auf die Fragen und Anliegen von Frauen* und Mädchen* mit Suchtproblemen ausgerichtet.

Frauen*- und mädchen*spezifische Lebenswirklichkeiten und Erfahrungen spielen bei der Suchtentwicklung eine große Rolle. Häufig wird Substanzkonsum als Überlebensstrategie wahrgenommen.

Frauen* und Mädchen* können sich bei uns auf ihre wichtigen Themen konzentrieren, neue Sicht- und Handlungsweisen entdecken und ihren eigenen Weg aus der Sucht finden.

In unserer Arbeit unterstützen wir die Frauen* und Mädchen*, ihre Stärken und Fähigkeiten als Schutzfaktoren wieder zu entdecken und als Veränderungskraft für ein selbstbestimmtes Leben zu nutzen.

Das Team



Eva Bodenmiller

Dipl.-Sozialpädagogin und -arbeiterin/FH, Suchttherapeutin (Psychodrama/VDR)



Ann-Kathrin Künkel

Sozialarbeiterin B.A., Suchttherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert/VDR)



Bärbel Köhler

Dipl.-Psychologin, Klinische Gestalttherapeutin (IGW)



Elke Lorenz

Dipl.-Sozialarbeiterin/FH



Astrid Müller

Dipl.-Sozialpädagogin/FH Suchttherapeutin (Psychodrama/VDR)



Christrun Oelke

Dipl.-Sozialarbeiterin/FH, Sozialtherapeutin Sucht/VDR



Dr. Friederike Mayer-Bruns

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie