

# STRESS, CHILLEN, HIGHS & LOWS



**REAL TALK ÜBER DROGEN UND  
PSYCHISCHE BELASTUNGEN**

**WAS TUST DU, wenn Du Dich gestresst und überfordert fühlst oder einfach nur down bist? Kennst du den Moment, wenn Du etwas Schönes noch schöner oder etwas Unangenehmes erträglicher machen willst? Ist für Dich ein Zug am Joint oder ein Glas Wein eine kurzfristige Lösung?**

**WUSSTEST DU, dass übermäßiger Konsum von legalen und illegalen Drogen Deine Stimmung langfristig beeinflussen und psychische Probleme verschlimmern können?**

**Wir wollen mit Dir darüber sprechen, was mit Dir und Deiner Psyche passiert, wenn Du konsumierst und Alternativen aufzeigen.**

**Samstag, 29.06.2024 - 10 bis 14 Uhr  
FrauenZimmer in der Basler Straße 8, Freiburg**

**Anmeldung: Die Teilnahme ist kostenlos. Wenn Du dabei sein willst, gib uns gerne bis zum 21.06.2024 Bescheid unter 0761 / 32211 oder per Mail an [suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de](mailto:suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de)**

